

JADŁOSPIS

od 09.09.2019 r do 13.09.2019r

	poniedziałek 09.09.2019	wtorek 10.09.2019	środa 11.09.2019	czwartek 12.09.2019	piątek 13.09.2019
ŚNIADANIE ALERGENY: GLUTEN, MLEKO	Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem i wędliną, pomidor, herbata z cytryną.	Kluski lane na mleku, pieczywo z masłem, polędwica z indyka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną.	Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem, jajko gotowane, sałata, pomidor, herbata owocowa.	Kakao naturalne na mleku 3,2%, pieczywo z masłem, pasztet pieczony, ogórek, herbata z cytryną.	Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE Produkty uczulające: OWOCE CYTRUSOWE	jabłka, chrupki kukurydziane	banany	śliwki	nektarynki	soki owocowe bobo-fruty, chrupki kukurydziane

<p style="text-align: center;">OBIAD</p> <p>ALERGENY: SELER, RYBA, MLEKO, JAJA</p>	<p>Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną, gulasz mięsny z indyka, ziemniaki surówka wielowarzywna, kompot owocowy.</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej z zieleciną, kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórka, kompot owocowy.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zieleciną zabieleną śmietaną, makaron z serem białym i masłem/gulasz mięsny z kaszą pęczak, kompot owocowy.</p>	<p>Barszcz ukraiński z zieleciną zabieleną śmietaną, pulpety w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, kompot owocowy</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną, ryba duszona w jarzynach, ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy.</p>
<p>PODWIECZOREK</p> <p>ALERGENY: GLUTEN, MLEKO, NABIAŁ, JAJA</p>	<p>Pieczywo z masłem, twarożek ze szczypiorkiem/wędlina, herbata owocowa</p>	<p>Bułka z masłem, dżem, kawa mleczna/herbata. Jabłka</p>	<p>Pieczywo z masłem, wędlna, ogórek kiszony, herbata rumiankowa.</p>	<p>Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, kakao/wędlina, herbata.</p>	<p>Jogurt naturalny z owocami, chałka z masłem/herbatka owocowa</p>

JADŁOSPIS

od 16.09.2019 r do 20.09.2019r

	poniedziałek 16.09.2019	wtorek 17.09.2019	środa 18.09.2019	czwartek 19.09.2019	piątek 20.09.2019
ŚNIADANIE: ALERGENY: MLEKO, GLUTEN, JAJKO	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo z masłem, wędlina, pomidor, woda mineralna.	Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, herbata/wędlina, pomidor, napój owocowy.	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, woda mineralna.	Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną.	Kasza kukurydziana, pieczywo z masłem, wędlina, pomidor, woda mineralna.
II ŚNIADANIE Produkty uczulające: OWOCE CYTRUSOWE	Owoce, chrupki kukurydziane	Kisiel z owoców leśnych	Soki owocowe, bobo-frut	Owoce	Owoce

OBIAD**ALERGENY:
SELER, MLEKO,
JAJA, RYBA**

Kapuśniak z ziemniakami i zieleniną, risotto w sosie pomidorowym, surówka z sałaty lodowej, papryki i jogurtu naturalnego, kompot truskawkowy.

Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną, porcja mięsa w sosie własnym, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych z kukurydzą, kompot śliwkowy.

Zupa koperkowa z kaszą kukurydzianą, eskalopki z fileta indyka, ziemniaki, surówka z jabłka i marchewki.

Zupa brokułowo-szpinakowa zabieleną śmietaną, kluski leniwe z masłem/pulpet mięsny, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot z czarnej porzeczki.

Zupa solferino z płatkami orkiszowymi z zieleniną zabieleną śmietaną, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wiśniowy.

PODWIECZOREK**ALERGENY:
MLEKO, JAJA,
GLUTEN**

Pieczyno z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao naturalne na mleku/herbata.

Budyń waniliowy z sokiem z czarnej porzeczki, bułka z masłem. Herbatka owocowa

Pieczyno z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, wędlina, herbata z cytryną.

Pieczyno z masłem, wędlina, rzodkiewka, herbata z melisą.

Racuszki na kefirze z jabłkiem, herbata z cytryną.